



2018年  
ライフキャリア制作所主催  
**ライフキャリア制作会議**  
9月24日(月・祝)  
＜セミナー・ワークショップ＞  
開催

人生の道筋を  
さぐる・つくる・みなおせる

生活設計

人間関係  
ストレス

コミュニ  
ケーション

キャリア  
形成

----- 実りの秋、あなたのツボを刺激してみませんか？ -----

『ライフキャリア』とは？

人の生涯にわたる仕事や社会的な役割、それらに関する価値観の変化やプロセスのことを「キャリア」と言います。人の進路、職業、生き方とも言えます。「キャリア」は、仕事や職業だけでなく、家族や家庭、余暇（よか）、趣味、生涯学習、地域社会などのカテゴリーとの関連の中で考えてみることも必要です。「キャリア」は、人の生活や生き方そのものという意味も加わって、「ライフキャリア」と表現されます。

【裏面をご覧ください】

# ライフキャリア制作会議 プログラム

13:00 受付

13:30 第1部 セミナー

『仕事で稼いだお金を守るツボ』

講師：久保 賢司

14:50 第2部 講演・インタビュー

『仕事のチャンスを広げるツボ』

講師：個人事業主 / 山本真司さん

16:10 第3部 実践・ワークショップ

『仕事のつかれによく効くツボ』

講師：さきやま鍼灸接骨院 院長 / 崎山史郎さん

16:55 総括

17:00 終了

※途中休憩時間に、崎山針灸師による心身リフレッシュ「カンタン体操」あります。

会場：プログレッシブ

イベントルームベース

愛媛県松山市湊町4丁目3-2

(ラーメン店の向かい)



## 制作会議ファシリテーターのご紹介

久保 賢司

キャリアコンサルタント及びファイナンシャルプランナーとして、研修・セミナーの講師、企画および個別の就職・就労支援や家計相談なども行っています。

【資格】国家資格キャリアコンサルタント

1級キャリアコンサルティング技能士

1級ファイナンシャル・プランニング技能士

福積 千佳子

キャリアコンサルタントとして、コミュニケーション力やヒューマンスキルの研修・セミナー講師、幅広い年齢層の就職・就労支援のコンサルティングにも携わっています。

【資格】国家資格キャリアコンサルタント

2級キャリアコンサルティング技能士

定員：20名

対象の方：概ね35歳から65歳の男性・女性

(働き方、転職、コミュニケーションについて関心のある方)

参加費：3,000円(当日、受付でいただきます)

お申込み：9月21日(金)までをお願いします。

※交通費はご負担となります。

※ご不明な点がございましたら気軽にご連絡ください。

※H.Pからメールでのお問い合わせも出来ます。

※商品・サービスの販売、勧誘はいたしませんので安心してください。

お申し込み・お問い合わせ

主催：ライフキャリア制作所

担当者：久保

Mail：info@lifecareer-pro.com

H.P：http://lifecareer-pro.com

Mobile：090-4642-1636

協力：TABコンサルティング・Kouju