

# ライフキャリア制作会議

開催日： **4月7日(日)**

< 松山市城山公園で春のセミナー&お花見開催 >

人生の道筋を  
さぐる・つくる・みなおせる

生活  
設計

## 転機 キャリア

人間関係 コミュニ  
モチベーション ケーション

主催：ライフキャリア制作所 HP：<https://lifecareer-pro.com>

## 『ライフキャリア』とは？

人の生涯にわたる仕事や社会的な役割、それらに関する価値観の変化やプロセスのことを「キャリア」と言います。人の進路、職業、生き方とも言えます。『キャリア』は仕事や職業だけではなく

家族や家庭、余暇（よか）、趣味、生涯学習、地域社会などのカテゴリーとの関連の中で考えてみることも必要です。『キャリア』は人の生活や生き方そのものという意味も加わって『ライフキャリア』と表現されます。

この  
**春**  
何かを終わらせる

そして

## 始

める。

【裏面をご覧ください】

# ライフキャリア制作会議 プログラム

13:00 受付

13:30 第1部 対談

『自分の転機～終わらせたいこと、  
始めたいこと～』

講師：久保 賢司 / 福積 千佳子

14:40 第2部 セミナー

『何かが終わるとき』

講師：ライフキャリアデザイン Patch×Work  
代表 たけだ こずえさん

15:45 第3部 ワークショップ

『自分の節目を味わう』

ファシリテーター たけだ こずえさん / 福積 千佳子

17:00 終了

17:30 頃～ご希望の方は城山公園内で懇親会（雨天場所変更）

会場：松山市民会館 第3会議室

住所：愛媛県松山市堀之内



## 制作会議ファシリテーターのご紹介

久保 賢司

キャリアコンサルタント及びファイナンシャル  
プランナーとして、研修・セミナーの講師、企画  
および個別の就職・就労支援や家計相談なども  
行っています。

【資格】国家資格キャリアコンサルタント

1級キャリアコンサルティング技能士

1級ファイナンシャル・プランニング技能士

福積 千佳子

キャリアコンサルタントとして、コミュニ  
ケーション力やヒューマンスキルの研修・  
セミナー講師、幅広い年齢層の就職・就労  
支援のコンサルティングにも携わっています。

【資格】国家資格キャリアコンサルタント

2級キャリアコンサルティング技能士

定員：24名

対象の方：概ね30歳から65歳の男性・女性  
(働き方、転機、コミュニケーションについて関心のある方)

参加費：3,000円(懇親会別途)当日いただきます。

お申込み：3月31日(日)までに右記メールまたは、  
ホームページからお願いします。

※懇親会参加ご希望の方は、お申込みの際に併せておしらせください。

※交通費はご負担となります。

※ご不明な点がございましたら気軽にご連絡ください。

※商品・サービスの販売、勧誘はいたしませんので安心してください。

お申し込み・お問い合わせ

主催：ライフキャリア制作所

担当者：久保

Mail：info@lifecareer-pro.com

H.P：https://lifecareer-pro.com

Mobile：090-4642-1636

協力：TABコンサルティング・Kouju